**Справка о проведении недели «Независимое детство»**

В период с с 24.02 по 01.03.25г. в школе проходила неделя «Независимое детство», посвящённая профилактике употребления ПАВ подростками

Девиз недели: **«Я выбираю жизнь!»**

В рамках недели проведены следующие мероприятия:

1. Ознакомление родителей учащихся с методическими рекомендациями по профилактике ПАВ среди подростков:

* Выбирай здоровый образ жизни!
* Родителям и детям. Это должен знать каждый.
* Четыре стратегии по формированию ЗОЖ у подростка.
* Что нужно знать родителям, чтобы уберечь подростка от ПАВ?

2. Ознакомление родителей с инфографикой:

* Как уберечь ребенка от плохой компании.
* Как строить доверительные отношения. Стили родительского воспитания и их влияние на формирование личности ребенка.

3. Анкетирование учащихся 7-11кл .

4.Классные часы/беседы по теме недели: «Мы за ЗОЖ», «Путь в пропасть – мгновение, путь из пропасти - годы», «ПАВ и их влияние на здоровье человека», «ЗОЖ» , «Есть о чём подумать» и др.

5. Просмотр мультфильма «Команда Познавалова «Опасное погружение» (5-6кл.)

6.Психологические игры и тренинги.

7.Игровые активные перемены.

8. «Минутки здоровья» , физзарядка в 5-7 классах с участием добровольцев (10 минутные викторины о здоровых и вредных привычках, о режиме дня, о пользе спорта и т.д.).

9. Просмотр и обсуждение фильмов «Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол» , «Камертон счастья», «Четыре ключа к твоим победам».

10.Ознакомление родителей и учащихся с ресурсами помощи родителям и подросткам:

* Кабинет on-line консультирования для подростков и молодёжи. ПроПсиТин.
* ПомощьРядом.рф
* Твоя территория.онлайн.
* Детский телефон доверия.

11.Встреча с инспектором ОДН Шабля А.А. МВД России по Заларинскому району (проведение беседы «Оскорбление в сети Интернет»).

12.Участие в областной акции «Аукцион добрых дел»

13. Эстафеты, викторины о спорте (в рамках уроков физкультуры) 5-11кл.

В результате проведённых классных часов, бесед, кинолекториев, психологических тренингов у подростков расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг, чтобы не стать жертвой употребления ПАВ.

