

Итоговая контрольная работа по ОБЖ по программе 7-го класса

Вариант № 1

Итоговая контрольная работа по ОБЖ содержит задания с выбором одного варианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. На отдельном листе бумаги укажите выбранный вами вариант ответа.

- 1. Как называется газовая оболочка нашей планеты?**
а) атмосферой; б) литосферой; в) гидросферой; г) воздушным пространством.
- 2. Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют (отметьте неправильный вариант):**
а) природные пожары; б) эпидемии; в) эпизоотии; г) катастрофы.
- 3. Как называются подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные естественными процессами, происходящими в земной коре?**
а) землетрясением;
б) разломами; в) обвалом; г) извержением вулкана.
- 4. При извержении вулканов из скопления раскаленного пепла и газов может образоваться:**
а) палящая туча; б) кучевое облако; в) смертоносный пар;
г) газообразная магма.
- 5. Знаменитая картина «Последний день Помпеи» написана русским художником:**
а) Кипренским; б) Брюлловым; в) Репиным; г) Куинджи.
- 6. На территории России к сейсмически опасным областям НЕ относится:**
а) Северный Кавказ; б) полуостров Камчатка;
в) остров Сахалин; г) Нечерноземье.
- 7. При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?**
а) 1,5 м/в сутки; б) 1,5 м/в месяц; в) 1,5 м/в год; г) 0,06 м/в год.
- 8. Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах?**
а) оползень; б) обвал; в) лавина; г) разламывание.
- 9. Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверхности земли (воды)?**
а) буря; б) ураган; в) туман; г) смерч.
- 10. Очень сильный (по скорости до 20 м/с) и продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения на суше и волнения (штормы) на море, называется:**
а) цунами; б) ураганом; в) бурей; г) смерчем.

11. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек?

- а) селем; б) обвалом; в) лавиной; г) наводнением.

12. Как называются морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?

- а) цунами; б) приливом; в) прибоем; г) штормом.

13. В число природных пожаров НЕ входят:

- а) лесные пожары; б) пожары степных и хлебных массивов;
в) торфяные пожары; г) пожары в жилом секторе.

14. Поведение человека, когда он может четко и доходчиво выразить свои чувства и желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:

- а) уверенностью; б) застенчивостью; в) упрямством;
г) агрессивностью.

15. Каким качеством надо обладать, чтобы иметь друзей?

- а) самому уметь быть другом; б) быть хорошим рассказчиком;
в) быть партнером в спортивных играх; г) быть соседом.

16. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?

- а) стрессом; б) расслаблением; в) смелостью; г) уверенностью.

17. Как называется способность поддерживать заданную необходимую для обеспечения жизнедеятельности нагрузку и противостоять утомлению, возникающему в процессе выполнения работы?

- а) выносливость; б) гибкость; в) устойчивость; г) тренированность.

18. При переломе или ранении помощь начинают со следующих действий (отметьте неправильный вариант):

- а) выносят человека из огня, дыма, воды, из зоны поражения электротоком;
б) останавливают артериальное кровотечение;
в) выясняют, есть ли у человека документы;
г) восстанавливают сердечную деятельность и дыхание.

19. В число причин обморока НЕ входит:

- а) духота;
б) скрытое внутреннее кровотечение;
в) сердечно-сосудистая недостаточность;
г) просмотр двух серий кинофильма подряд.

20. Остановке сердца предшествуют (отметьте неправильный вариант):

- а) кратковременные судороги тела и мышц лица;
б) повышенная двигательная активность;
в) частая икота;
г) угасание пульса, аритмия.

- 21. Рост количества автомобилей на дорогах страны обусловлен:**
- а) ростом количества желающих иметь личный автомобиль;
 - б) сокращением количества дорог;
 - в) ростом перевозок различных грузов и пассажиров автомобильным транспортом;
 - г) увеличением выпуска автомобилей.
- 22. Пешеход, не успевший закончить переход проезжей части дороги до начала возобновления движения транспортных средств, должен:**
- а) вернуться назад;
 - б) остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений;
 - в) закончить переход дороги;
 - г) двигаться по осевой линии.
- 23. Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:**
- а) полигон; б) дорога; в) стадион; г) улица.
- 24. Управлять мопедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:**
- а) не моложе 16 лет; б) не моложе 10 лет; в) старше 14 лет; г) не моложе 21 года.
- 25. Дорожное движение регулируют (отметьте неправильный вариант):**
- а) представители общественных организаций;
 - б) светофоры и регулировщики;
 - в) дорожные знаки;
 - г) дорожная разметка.

Итоговая контрольная работа по ОБЖ по программе 7-го класса

Вариант № 2

Итоговая контрольная работа по ОБЖ содержит задания с выбором одного варианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. На отдельном листе бумаги укажите выбранный вами вариант ответа.

- 1. К биологическим природным явлениям НЕ относятся:**
- а) лесные и торфяные пожары; б) эпидемии;
 - в) цунами; г) эпифитотии.
- 2. В зависимости от места формирования воздушных масс выделяют четыре их типа (отметьте неправильный вариант):**

- а) экваториальная воздушная масса; б) тропическая воздушная масса;
- в) суперколоссальная воздушная масса; г) арктическая воздушная масса.

3. Зоны сейсмической опасности (зоны, где существует опасность землетрясений) занимают следующую часть территории Российской Федерации:

- а) шестую; б) восьмую; в) пятую; г) шестнадцатую.

4. При извержении вулканов образуются продукты извержений вулканов, которые НЕ бывают:

- а) жидкими; б) твердыми; в) кристаллическими; г) газообразными.

5. Статистика установила, что сильные, катастрофические землетрясения интенсивностью 11—12 баллов случаются:

- а) 1 раз в столетие;
- б) 2—3 раза в пять лет;
- в) 1—2 раза в год;
- г) 1 раз в четверть века.

6. Что НЕЛЬЗЯ определить с большой точностью при прогнозировании землетрясения?

- а) место (очаг);
- б) время возникновения;
- в) магнитуду (энергию, выделенную в результате разрыва);
- г) катастрофические последствия.

7. Скользящее вниз смещение масс грунта под действием сил тяжести называют:

- а) оползнем; б) вулканическим извержением; в) лавой; г) магмой.

8. К искусственным причинам возникновения оползней НЕ относятся:

- а) разрушение склонов при строительстве дорог;
- б) вырубка лесов;
- в) сейсмические толчки;
- г) неразумное ведение сельского хозяйства на склонах.

9. Шквалистый ветер скоростью выше 30 м/с (больше 100 км/ч) и огромной разрушительной силы называется:

- а) шквалом; б) бурей; в) торнадо; г) ураганом.

10. Как называется природное явление, которое представляет собой атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли, в виде темного облачного рукава или хобота в десятки и сотни метров?

- а) смерчем; б) ураганом; в) бурей; г) шквалом.

11. Как называются длинные волны катастрофического характера, возникающие главным образом в результате землетрясений на дне океана?

- а) тайфуном; б) наводнением; в) штормом; г) цунами.

12.. Как называется временное затопление значительной части суши в результате подъема уровня воды в водоемах, разлива рек, озер, вызванное обильным стоком в период таяния снега или ливней?

- а) приливом; б) наводнением; в) разливом; г) оползнем.

13. В число основных отрицательных последствий пожара НЕ входит:

- а) тепловое излучение; б) высокая температура;
в) отравляющее действие продуктов горения;
г) утрата эстетически привлекательного облика горевшего здания.

14. Умение управлять своим поведением и поступками, находить оптимальное решение в различных экстремальных ситуациях, жить с собой в согласии может привести:

- а) к выработке чувства собственного достоинства и уверенности в себе;
б) к развитию болезней сердца;
в) к нарушению работы иммунной системы организма;
г) к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

15. Как называется качество человека, которое характеризует его умения не перебивать собеседника, избегать поспешных выводов, спокойно реагировать на высказывания собеседника, следить за главной мыслью в разговоре и не отвлекаться на частности?

- а) воспитанностью; б) проницательностью; в) нетерпимостью;
г) зазнайством.

16. Как называется стадия стресса, если его воздействие слишком долго остается на высоком уровне?

- а) стадией истощения; б) стадией сопротивления;
в) стадией мобилизации; г) стадией удовольствия.

17. Как называется явление, к которому приводит психологическое противоборство людей, имеющих несовместимые интересы, противоположно направленные цели, позиции, мнения?

- а) конфликтом; б) ссорой; в) враждой; г) противоборством.

18. Только после восстановления сердцебиения и дыхания, когда остановлено кровотечение, делают следующее (отметьте неправильный вариант):

- а) накладывают повязки и шины;
б) транспортируют пострадавшего;
в) надевают на пострадавшего противогаз;
г) выясняют обстоятельства происшествия.

19. Признаком остановки сердца НЕ является:

- а) отсутствие координации; б) потеря сознания;
в) состояние, когда зрачки расширены, не реагируют (нет сужения) на свет;
г) исчезновение пульса на сонной артерии.

20. При оказании помощи пострадавшему от термического ожога разрешается:

- а) оставлять пострадавшего в зоне действия поражающего фактора;

- б) отрывать прилипшие к ране одежду, посторонние предметы;
- в) охлаждать место ожога водой, льдом, снегом;
- г) обрывать обгоревшие ткани; наносить на пораженный участок мазь, крем, жир.

21.. Человек, находящийся на дороге вне транспортного средства и не производящий на ней работ, называется:

- а) дорожным обходчиком; б) пешеходом; в) путником; г) туристом.

22. К пешеходам НЕ приравниваются лица:

- а) передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя;
- б) ведущие велосипед, мопед, мотоцикл;
- в) водители троллейбусов;
- г) прохожие на тротуарах.

23. Управлять велосипедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:

- а) старше 16 лет; б) не моложе 10 лет; в) старше 12 лет; г) не моложе 14 лет.

24. Регулировщик дорожного движения НЕ может подавать сигналы:

- а) выражением лица; б) при помощи жезла и флажков;
- в) руками; г) положением корпуса.

25. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны:

- а) остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки;
- б) перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проезжую часть;
- в) остановиться на «островке безопасности»;
- г) остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика.

ОТВЕТЫ
К ИТОГОВОЙ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЕ ПО ОБЖ ПО ПРОГРАММЕ 7-
ГО КЛАССА

1 вариант		2 вариант	
№ вопроса	ответ	№ вопроса	ответ
1	<i>А</i>	1	<i>В</i>
2	<i>Г</i>	2	<i>В</i>
3	<i>А</i>	3	<i>В</i>
4	<i>А</i>	4	<i>В</i>
5	<i>Б</i>	5	<i>А</i>
6	<i>Г</i>	6	<i>В</i>
7	<i>А</i>	7	<i>А</i>

8	<i>Б</i>	8	<i>В</i>
9	<i>Г</i>	9	<i>Г</i>
10	<i>В</i>	10	<i>А</i>
11	<i>А</i>	11	<i>Г</i>
12	<i>А</i>	12	<i>Б</i>
13	<i>Г</i>	13	<i>Г</i>
14	<i>А</i>	14	<i>А</i>
15	<i>А</i>	15	<i>А</i>
16	<i>А</i>	16	<i>А</i>
17	<i>А</i>	17	<i>А</i>
18	<i>В</i>	18	<i>Г</i>
19	<i>Г</i>	19	<i>А</i>
20	<i>Б</i>	20	<i>В</i>
21	<i>В</i>	21	<i>Б</i>
22	<i>Б</i>	22	<i>В</i>
23	<i>Б</i>	23	<i>Г</i>
24	<i>А</i>	24	<i>А</i>
25	<i>А</i>	25	<i>А</i>

«5» _____ баллов, «4» _____ баллов, «3» _____ баллов, «2» _____ баллов

Критерии оценки: 23-25 баллов – «5», 18-22 балла- «4», 12-17 баллов-«3»,
меньше 12 баллов- «2»

Учитель ОБЖ

Итоговый тест по ОБЖ для 8 класса.

Цель: проверка знаний учащихся 8 класса по основам безопасности жизнедеятельности в конце учебного года.

Задачи:

- провести тестирование по ОБЖ;
- обобщить знания по правилам безопасного поведения в различных опасных ситуациях;
- сформировать навыки здорового образа жизни;
- уметь оказать первую медицинскую помощь при различных видах повреждений;
- развивать логическое мышление и память учащихся.

1. Что такое пожар?

- А. Это распространение огня, опасное для человека.
- Б. Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровья граждан, интересам общества и государства.
- В. Это горение, вышедшее из-под контроля человека и приносящее материальный ущерб.
- Г. Горение, возникающее по вине человека и несущее опасность, ущерб и разрушение.

2. Каковы **основные** причины пожара?

- А. Неосторожное обращение с огнем, неправильные действия граждан и поджоги.
- Б. Разведение огня в помещениях, использование самодельных электронагревателей, использование горючих материалов в быту.
- В. Неосторожное обращение с огнем, неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования, шалости детей.
- Г. использование открытого огня в качестве освещения и нагревательного устройства.

3. Поражающие факторы огня?

- А. Угарный газ, высокая температура, плохая видимость из-за задымления, открытый огонь.
- Б. Огонь, дым и разрушающее давление пламени.
- В. Разрушение зданий и сооружений и паника, возникшая при обнаружении пожара.
- Г. Высокая температура, ядовитые продукты горения, вторичные поражающие факторы.

4. Каким средством невозможно потушить горюче-смазочные материалы?

- А. пеной
- Б. песком
- В. Водой

5. С какого возраста детям разрешено ехать на переднем сиденье автомобиля?

- А. 14 лет;
- Б. 7 лет;
- В. 12 лет

6. Как называется боковая часть дороги?

- А. Обочина;
- Б. Перекресток;
- В. Ограждение

7. Какое положение регулировщика запрещает движение всем участникам движения?

- А. Рука поднята вверх;
- Б. Руки опущены;
- В. Руки разведены в стороны

8. Как выглядят запрещающие знаки?

- А. Знаки в виде синего круга;

- Б. Знаки в виде красного круга;
- В. Знаки в виде красного треугольника

9. Кого мы называем "участниками дорожного движения"?

- А. Водители, пешеходы;
- Б. Пешеходы, пассажиры;
- В. Пешеходы, водители, пассажиры

10. Основными причинами несчастных случаев на воде являются:

- а) купание в запрещенных и незнакомых местах;
- б) длительное пребывание на солнце;
- в) прыжки и падения в воду;
- г) шалости и игры в воде;
- д) ненастная погода и сильный ветер;
- е) нарушение правил безопасности при использовании плавательных средств.

11. Допускается ли купание ночью:

- а) не допускается;
- б) допускается, если место купания оборудовано спасательными средствами, в присутствии преподавателя;
- в) допускается в сумерки;
- г) допускается, если водоем огражден осветительными сигнальными буями.

12. Допустимая толщина льда при передвижении по нему людей должна быть:

- а) не менее 5 см.;
- б) не менее 8 см.;
- в) не менее 10 см.;
- г) не менее 15 см.

13. При движении зимой по льду замерзших рек необходимо:

- а) идти осторожно плотной группой;
- б) увеличить интервалы между членами группы;
- в) приготовить веревку;
- г) расстегнуть крепления лыж;
- д) снять лыжи и двигаться пешком;
- е) ослабить ремни рюкзаков;

14. По каким признакам можно определить непрочный лед:

- а) лед «грязно-серого цвета», наличие рыхлого снега сверху
- б) ровная поверхность, без снега
- в) белый цвет, блестящая поверхность
- г) наличие растительности у берега, трубы сточных вод, рыхлый снег;

15. Основными причинами увеличения количества ЧС природного и техногенного характера является

- А. опасные природные явления
- Б. стихийные бедствия
- В. аварии и техногенные катастрофы
- Г. человеческий фактор

16. Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы называется

- А. экстремальной ситуацией
- Б. стихийным бедствием
- В. чрезвычайным происшествием
- Г. чрезвычайной ситуацией

17. Основными поражающими факторами цунами являются

- А. наводнение
- Б. ударное воздействие волны
- В. вихревые вращающиеся водяные потоки.

18. Что можно отнести к метеорологическим ЧС?

- а) бури
- б) засухи
- в) пожары
- г) морозы
- д) эпидемии

19. Что можно отнести к техногенным ЧС?

- а) транспортные катастрофы
- б) производственные катастрофы
- в) войны
- г) терроризм
- д) землетрясения

20. Автономное существование человека в природе — это:

- а) ежедневные длительные прогулки по лесу;
- б) самостоятельное независимое существование человека в природных условиях;
- в) разновидность выездного туризма, путешествия в районах, значительно отдаленных от места жительства.

21. Автономное существование человека в природе бывает:

- а) добровольным и вынужденным;
- б) добровольным и недобровольным;
- в) благоприятным и неблагоприятным.

22. Назови признаки отравления:

- А) сильная рвота;
- Б) головная боль;
- В) сильная боль в области живота;
- Г) возможная потеря сознания;
- Д) все ответы верны.

23. Как оказать первую помощь при обморожении?

- А) согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем;
- Б) сильно растереть снегом;
- В) поместить поврежденное место в очень горячую воду;
- Г) быстрое растирание спиртом;
- Д) ничего не делать.

24. Что мешает вести здоровый образ жизни?

- А) употребление алкоголя;
- Б) курение;
- В) употребление наркотиков;
- Г) употребление токсических веществ;
- Д) все ответы верны.

25. Какого человека называют «пассивный курильщик»?

- А) он вынужден дышать сигаретным дымом;
- Б) курит редко;
- В) у него аллергия на табачный дым;
- Г) нравится дышать табачным дымом;
- Д) часто курит.

ОТВЕТЫ :

1-Б; 2-В; 3-А; 4-В; 5-В; 6-А; 7-А; 8-Б; 9-В; 10-А,Б,В,Г,Е, 11-А; 12-Г; 13-Б,В,Г,Е;

14-А,Г; 15-Г; 16-Г; 17-В; 18-А,Б,В,Г; 19-А,Б. 20-А; 22-Д; 23-А; 24-Д; 25-А;